



Finalité

Construire sa propre réponse à une problématique personnelle, professionnelle à l'échelon individuel ou collectif. Définir ses envies et atteindre ses objectifs pour avancer.

Descriptif

À votre demande, un coach certifié vous rencontre afin de déterminer votre besoin par rapport à une situation et vous fera une proposition d'accompagnement.

Si vous y répondez favorablement, le cadre précis du coaching vous permettra de :

- Faire le point sur la situation actuelle,
- Définir l'objectif à atteindre,
- Identifier les ressources et les étapes pour y parvenir,
- Prendre en compte les freins potentiels et mettre en place les moyens pour les lever.

Pourquoi choisir ce service

- Je ne sais plus où je vais, je suis dans le flou
- J'ai le sentiment d'avoir fait le tour, j'ai besoin de voir autre chose
- Je me sens anormalement fatigué
- Les journées n'en finissent pas
- Je n'ai plus de temps pour moi
- On ne sait plus se parler
- Je suis inquiet pour l'avenir, je n'y crois plus
- Je n'ai pas ma place



les plus

- SE POSER POUR ÉCHANGER AVEC UNE PERSONNE EXTÉRIEURE
- PRENDRE CONSCIENCE DE SA VALEUR ET DE SES CAPACITÉS
- ÊTRE ACTEUR DANS UN OBJECTIF D'AUTONOMIE
- ÉCOUTER LES ENVIES POUR REDONNER DU SENS
- AMÉLIORER LES RELATIONS

